

L'Éducation Thérapeutique du Patient en quelques mots

- *Un programme d'acquisition et de maintien de connaissances et de compétences qui vous permettent d'apprendre à gérer de façon autonome la maladie au quotidien.*
- *C'est un programme mis en œuvre par une équipe pluridisciplinaire qui intervient à votre domicile. Ce programme est accrédité par l'ARS Hauts-de-France.*
- *Des ateliers gratuits vous sont proposés ainsi qu'à votre famille en fonction de vos besoins exprimés lors d'un premier entretien. Ces ateliers peuvent être réalisés de manière collective dans une salle adaptée ou en individuel au domicile.*



*Ensemble, nous pouvons vous aider à apprendre à gérer votre SEP.
Vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante :*

*Équipe Mobile d'ETP
4, rue Jean Dauby 59300 Valenciennes
Tél : 03.27.46.97.06 - Fax : 03.27.46.97.07
etpsephainaut@apf.asso.fr*



Équipe Mobile
d'Éducation
Thérapeutique du
Patient

Autogestion de la Sclérose en Plaques



**Si vous souhaitez être aidé dans la gestion de votre sclérose en plaques,
Votre médecin peut vous orienter vers notre programme d'ETP**



Dispositif autorisé par l'Agence Régionale de Santé

POUR QUI ?

Le programme s'adresse aux personnes porteuses de la Sclérose en Plaques, mais aussi aux proches qui souhaitent participer aux ateliers

DÉROULEMENT

- **Le diagnostic éducatif** : entretien avec un(e) professionnel(le) du CHV et/ou de l'équipe mobile d'éducation thérapeutique afin de mieux repérer vos besoins et vos attentes
- **Le contrat éducatif** : il consigne les compétences à acquérir, vos objectifs finaux à atteindre en réponse à vos propres besoins.
- **Les ateliers** : ils sont réalisés à votre domicile individuellement ou en groupe
- **Évaluation** des connaissances et compétences acquises afin de déterminer si vous avez besoin de revoir certains ateliers ou si vous souhaitez aborder d'autres sujets sur la SEP

LES ATELIERS

